

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №15 «Светлячок» города Салаира

СОГЛАСОВАНО  
Управляющий совет  
МАДОУ «Детский сад №15  
«Светлячок»  
Протокол от 02.09.2019 г. №9/1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №15 «Светлячок»  
  
И. В. Савина  
Приказ 02.09.2019 № 222/1



**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 15  
«Светлячок» города Салаира**

Принято  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
02.09.2019 г.

2019 г

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 15 «Светлячок» города Салаира (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 15 «Светлячок» города Салаира (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разрабатывается в соответствии с:

- ч.2 ст. 30 ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Уставом Учреждения,
- Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания образовательной деятельности, в Учреждении для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками Учреждения, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс, а также присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

## **II. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 07.00 – 19.00 часов с 12-часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в Учреждении: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, принятыми на заседании педагогического совета и утвержденными приказом руководителя Учреждения.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

## **III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов.

3.3. Прогулку организуют 3 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Время начала образовательной деятельности 09.00 час.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 9 минут

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.11. Занятия по физическому развитию в соответствие с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.12. Продолжительность занятий по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не превышает

для обучающихся от 1,5 до 3 лет - не более 9 минут,

для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.13. Дополнительное образование воспитанников Учреждения проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.14. Режим образовательной деятельности по дополнительному образованию воспитанников Учреждения устанавливается дополнительным расписанием.

3.15. Индивидуальная, коррекционная образовательная деятельность с учителем – логопедом проводится в первую половину дня.

3.16. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.17. В течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.18. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.19. С 1 июня по 31 августа организация образовательной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДООУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего Учреждения.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.